

2026

Catalogue de formation



Noémie DESTOC

01/01/2026



Catalogue de Formation 2026



Présentation Générale

Ce catalogue présente les formations proposées par notre organisme sur 2026. Il est évolutif, certaines formations pouvant être construites sur demande autour des thématiques issues de la psycho-criminologie, de la psycho-victimologie et de la clinique institutionnelle.

Chaque formation est conçue pour répondre aux besoins spécifiques des participants et favoriser le développement de compétences professionnelles.

La majorité des formations peuvent être certifiées QUALIOPF, grâce à un portage par deux structures partenaires. Auquel cas, les coûts de portage majorent le tarif de la formation.

Pour les autres interventions (supervision, analyse de pratiques, animation de groupe, ...) vous pouvez consulter le site <http://www.noemie-destoc.com>

Sommaire

Présentation Générale.....	1
Sommaire	1
1. Présentation de l'organisme.....	2
2. Liste des Formations.....	3
3. Fiche détaillée de chaque formation	4
4. Informations Pratiques.....	31
5. Tarification des frais de déplacement.....	32
6. Contacts.....	33



1. Présentation de l'organisme

Notre organisme, fondé par Noémie Destoc, propose des formations novatrices adaptées aux besoins actuels des entreprises, des administrations et des particuliers.

Noémie Destoc dispose d'une solide expérience dans le domaine de la formation et de l'accompagnement auprès de publics variés. Elle sait motiver les gens et aime encourager de nouvelles idées. Elle transmet son expertise avec pédagogie et adapte son accompagnement selon les besoins spécifiques de chacun, favorisant ainsi leur réussite professionnelle

Notre méthode repose sur l'écoute active, la bienveillance et des applications concrètes afin de soutenir une progression efficace pour chaque participant.

Notre organisme se distingue par sa capacité à concevoir des parcours de formation sur mesure, répondant précisément aux besoins identifiés des apprenants et/ou les services clients.

Nous nous engageons à analyser attentivement chaque demande, afin de proposer des solutions pédagogiques adaptées qui s'appuient sur des méthodes interactives et innovantes.

Grâce à une veille constante et à l'intégration des meilleures pratiques, nous favorisons l'acquisition de compétences durables et transférables.

Notre organisme est guidé par des valeurs fondamentales qui orientent toutes nos actions et nos formations. Nous plaçons l'humain au centre de notre démarche, en privilégiant l'écoute active et la bienveillance pour créer un environnement d'apprentissage sécurisant et stimulant. L'innovation pédagogique est également au cœur de notre mission, avec une volonté constante de renouveler nos méthodes et outils afin de répondre aux besoins évolutifs des apprenants. Enfin, nous valorisons la transmission du savoir et le partage d'expériences, convaincus que chacun peut progresser et s'épanouir grâce à l'acquisition de compétences concrètes et durables.

Noémie DESTOC, psychologue, formatrice.

Titulaire d'un Master 2 de Psychologie clinique – Psychopathologie, criminologie et pratiques cliniques - finalité recherche et professionnelle / Université Rennes 2. 2010.

Membre du conseil d'administration de la Société Bretonne de Psycho-criminologie et de Psycho-victimologie (SBPCPV) depuis 2016. Membre du bureau depuis 2021.

Membre de la Confederation of European probation (CEP) depuis 2025.

Membre de l'American Probation and Parole Association (APPA) depuis 2025.



2. Liste des Formations

Intitulé de la formation	Public cible	Durée	Tarif	Détail en page
Introduction à la gestion des conflits	Employés de tous niveaux dans une organisation	3H30	700€	5
Gestion de conflits	Employés de tous niveaux dans une organisation	7H	1300€	6
Harcèlement en milieu professionnel : comprendre pour mieux prévenir	Employés de tous niveaux dans une organisation	7H	1200€	8
Personnalités au travail : optimiser le travail d'équipe. Promouvoir le bien-être au travail	Employés de tous niveaux dans une organisation	3H	600€	10
Mieux communiquer pour mieux travailler ensemble. Prévenir les conflits au travail.	Employés de tous niveaux dans une organisation	7H	1200€	11
Burnout, fatigue de compassion, traumatisme vicariant : construire la résilience	Professionnels et/ou bénévoles de l'écoute, de l'accompagnement et du soin	7H	1200€	13
Les risques psycho-sociaux : connaître pour prévenir. Promouvoir le bien-être au travail.	Employés de tous niveaux dans une organisation	7H	1200€	15
La prise en charge par objectifs	Équipes pluridisciplinaires, en présence des cadres.	2j = 14H	3600€	17
Les écrits professionnels pluridisciplinaires 1j INIT, APP, RETEX TRANS	Équipes pluridisciplinaires, en présence des cadres.	7H 1,5J	1800€ 2520€	19
Les écrits professionnels pluridisciplinaires 2j	Équipes pluridisciplinaires, en présence des cadres.	2j = 14H	3600€	22
Les violences intra-familiales : repérer, évaluer, agir. Les enfants au cœur des violences conjugales. Apport théorique	Professionnels intervenant auprès du public cible	7H	1200€	24
Les violences intra-familiales : repérer, évaluer, agir. Les enfants au cœur des violences conjugales. Apport théorique et mise en pratique	Professionnels intervenant auprès du public cible	2j = 14H	2400€	26
Sensibilisation aux enjeux et incidences de la surveillance électronique appliquée au champ pénal.	Tout public	Sur demande		28



3. Fiche détaillée de chaque formation



Introduction à la gestion des Conflits

TARIF

700€

DUREE

3H30

Les conflits sont inévitables dans tout environnement professionnel et peuvent, s'ils ne sont pas compris et gérés, impacter négativement le climat de travail et la performance collective.

Cette formation propose une première approche pour identifier les différents types de conflits, comprendre leurs origines et découvrir les bases de la communication non violente.

Objectifs :

- Connaître les différents types de conflits
- Connaître les origines des conflits.
- Découvrir les bases de la communication sans violence

Public :

- Employés de tous niveaux dans une organisation.
- Nombre maximum de participant : 10.
- Prérequis : aucun

Matériel :

- Projecteur, paperboard, marqueurs 4 couleurs, fiches d'exercice.
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

Programme :

Définition(s) du conflit

Origines d'un conflit

Types de conflits (typologie relationnelle, typologie par nature, exemples)

L'atlas des normes et compréhension de son rôle dans la perception d'une situation

Bases théoriques de la communication sans violence (dite communication non violente).

Méthodes :

- Ice breaker, Exposé interactif, brainstorming, exercices réflexifs

Évaluation :

- Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Gestion des Conflits

TARIF

1300 €

DUREE

7H

Les conflits font partie intégrante de la vie professionnelle et peuvent, s'ils ne sont pas gérés, nuire à la qualité du climat de travail et à la performance collective.

Cette formation vise à donner aux participants les clés pour comprendre les mécanismes des conflits, en identifier les origines et adopter des stratégies efficaces pour les prévenir ou les résoudre.

Objectifs :

Reconnaitre les différents types de conflits

Connaitre les origines des conflits.

Identifier les phases d'escalade d'un conflit

Mettre en place des stratégies de résolution de conflit

Public :

- Employés de tous niveaux dans une organisation.
- Nombre maximum de participant : 12
- Prérequis : aucun

Matériel :

- Projecteur, paperboard
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

Programme :

- Le conflit :

Définition(s) du conflit

Origines d'un conflit

Types de conflits (typologie relationnelle, typologie par nature, exemples)

- L'escalade du conflit



Les phases du conflit

Les indicateurs de gravité

- Stratégies de résolution de conflits

Modèle de Thomas-Kilmann

Modalités de dépassement d'un conflit

Modèle D.E.S.C.

Communication sans violence

Etapes de résolution d'un conflit

Faciliter la résolution de conflit.

Méthodes pédagogiques :

Ice breaker, Exposé interactif (méthodes. Interrogatives, brainstorming), exercices réflexifs, étude de cas fictif

Évaluation :

Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Harcèlement en milieu professionnel : comprendre pour mieux prévenir.

TARIF

1200€

DUREE

7H

Le harcèlement au travail constitue un risque majeur pour la santé, le bien-être et la performance des collaborateurs. Souvent méconnu ou sous-estimé, il peut prendre différentes formes et entraîner des conséquences graves, tant pour les victimes que pour l'organisation.

Cette formation a pour objectif de sensibiliser les participants à la réalité du harcèlement en milieu professionnel, d'en comprendre les mécanismes et d'identifier les situations à risque. Elle propose également des outils concrets pour prévenir ces comportements et agir efficacement en cas de situation avérée, afin de garantir un environnement de travail sain, respectueux et sécurisé pour tous.

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes du harcèlement
- Identifier les différentes formes et manifestations
- Connaître le cadre légal et les responsabilités en milieu professionnel
- Repérer les conséquences pour tous les acteurs
- Découvrir les leviers de prévention et d'action

Public Cible :

- Employés de tous niveaux dans une organisation.
- Nombre maximum de participant : 10.

Prérequis : aucun

Matériel :

- Projecteur, paperboard, marqueurs 4 couleurs, fiches d'exercice.
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

Programme :

- Définir le harcèlement

Définition du harcèlement

Définition de la violence

Harcèlement et violence

Les agissements hostiles



- Le cadre légal

Code pénal

Harcèlement en entreprise

Responsabilité de l'entreprise

- Le fonctionnement du harcèlement

Le triangle de Karpman et ses évolutions

Le cyberharcèlement

Processus du harcèlement

- Les conséquences du harcèlement

Pour l'auteur

Pour la victime

Pour l'équipe

Pour l'entreprise

- Prévention

Repérer et agir

Stratégies d'intervention

Stratégies préventives

Méthodes pédagogiques :

- Exposé interactif (méthodes interrogatives, brainstorming), exercices réflexifs

Évaluation :

- Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Personnalités au travail : optimiser le travail d'équipe. Promouvoir le bien-être au travail.

TARIF

600€

DUREE

3H

La diversité des personnalités au sein d'une équipe est une richesse qui, bien exploitée, favorise la performance collective et le bien-être au travail.

Cette formation propose d'explorer les différents profils de personnalité, leurs modes de fonctionnement et leur interaction. L'objectif est d'initier une amélioration de la communication et de promouvoir un environnement de travail sain et motivant pour tous.

Objectifs :

- Connaître les 4 types de personnalités au travail
- Connaître ses forces et ses vulnérabilités
- Comprendre les interactions entre collègues
- Optimiser le travail d'équipe
- Améliorer le bien-être au travail

Public :

- Employés de tous niveaux dans une organisation.
- Nombre maximum de participant : 12
- Prérequis : aucun

Matériel :

- Projecteur
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

Programme :

Connaître la pluralité de modèles existants

Définir la personnalité

Connaître les 4 profils principaux

Comprendre les atouts et vulnérabilités de chacun

Connaître des impacts relationnels entre les profils.

Méthodes :

- Ice breaker, Exposé interactif, brainstorming

Évaluation :

- Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Mieux communiquer pour mieux travailler ensemble. Prévenir les conflits au travail.

TARIF

1200€

DUREE

7H

Une communication efficace est essentielle pour renforcer la collaboration et instaurer un climat de travail serein. Cette formation propose d'acquérir des outils pour améliorer les échanges, anticiper les tensions et prévenir les conflits. Un accent particulier sera mis sur la compréhension du rôle des représentations individuelles et collectives : savoir identifier et dépasser les idées préconçues ou les malentendus permet de mieux comprendre l'autre, d'adapter sa communication et de favoriser un environnement professionnel plus harmonieux et productif.

Objectifs :

- Identifier les causes et les types de conflits
- Comprendre les mécanismes psychologiques et sociaux qui mènent à l'escalade des conflits
- Promouvoir une culture organisationnelle axée sur la coopération et la résolution constructive des différends
- Développer des compétences en communication non violente et en écoute active

Public :

- Employés de tous niveaux dans une organisation.
- Nombre maximum de participant : 12
- Pré-requis : aucun

Matériel :

- Projecteur, paperboard, feutre couleur, feuilles d'exercices, verre d'eau
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

Programme :

- Le conflit :

Définition(s) du conflit

Origines d'un conflit

Types de conflits (typologie relationnelle, typologie par nature, exemples)

Modes de résolution de conflit

Escalade du conflit



- L'atlas des normes

Exercices pratiques

Déconstruire représentations

Comprendre l'atlas des normes et son rôle dans la communication

- Communication sans violence

Les bases de la communication non violente

La communication sans violence

Méthodes pédagogiques :

Icebreaker, Exposé interactif (méthodes. Interrogatives, brainstorming), exercices réflexifs, exercices pratiques

Évaluation :

Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Burnout, fatigue de compassion, traumatisme vicariant : construire la résilience.

TARIF

1200€

DUREE

7H

Dans les métiers de l'accompagnement et du soin, l'exposition répétée à la détresse d'autrui peut fragiliser l'équilibre personnel et professionnel. Burnout, fatigue de compassion et traumatisme vicariant sont autant de risques auxquels les professionnels peuvent être confrontés. Cette formation propose de mieux comprendre ces phénomènes, d'identifier les signes d'alerte et d'explorer des stratégies concrètes pour renforcer sa résilience. L'objectif est de permettre à chacun de préserver sa santé, de prendre soin de soi et de continuer à exercer son métier dans de bonnes conditions.

Objectifs :

Définir les notions de burnout, de fatigue de compassion et de traumatisme vicariant

Identifier les facteurs de risque et les signes d'alerte liés à l'exposition répétée à la détresse d'autrui.

Prendre conscience de l'impact de ces phénomènes sur l'équilibre personnel et professionnel.

Découvrir et expérimenter des stratégies concrètes pour renforcer sa résilience

S'approprier des outils pour prendre soin de soi et continuer à exercer son métier dans de bonnes conditions.

Public :

- Professionnels et/ou bénévoles de l'écoute, de l'accompagnement et du soin
- Nombre maximum de participant : 12
- Prérequis : aucun

Matériel :

- Projecteur, paperboard, feutre couleur, feuilles d'exercices, verre d'eau
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)



Programme :

Définition du burnout, de fatigue de compassion et de traumatisme vicariant

Les signaux d'alerte

Les modèles de résiliences

Les outils pour construire sa résilience au quotidien

Expérimenter les outils pour construire sa résilience

Méthodes pédagogiques :

Icebreaker, Exposé interactif (méthodes. Interrogatives, brainstorming), exercices réflexifs, mises en situation

Évaluation :

Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Les risques psycho-sociaux : connaître pour prévenir. Promouvoir le bien-être au travail.

TARIF

1200€

DUREE

7H

Les risques psychosociaux (RPS) sont devenus une préoccupation majeure dans le monde du travail. Ils englobent diverses problématiques liées au stress, à l'épuisement professionnel, au harcèlement et à la violence au travail. Cette formation vise à sensibiliser les employeurs, les employés et les responsables des ressources humaines à ces risques et à leur fournir les outils nécessaires pour les identifier, les prévenir et les gérer efficacement.

Objectifs :

Comprendre ce que sont les risques psychosociaux et leurs enjeux dans le monde professionnel.

Identifier les différents types de RPS (stress, harcèlement, violence, épuisement professionnel...) et leurs facteurs de risque.

Repérer les signes d'alerte individuels et collectifs.

Connaître les conséquences des RPS sur la santé, le bien-être et l'organisation du travail.

Découvrir les leviers de prévention et les bonnes pratiques pour agir individuellement et collectivement.

Public :

- Employés de tous niveaux dans une organisation.
- Nombre maximum de participant : 12
- Prérequis : aucun

Matériel :

- Projecteur, paperboard
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

Programme :

Définition des risques psycho-sociaux

Les différentes formes de risques psycho-sociaux

Les facteurs de risques

Les conséquences

Stratégies de prévention



Méthodes pédagogiques :

Ice breaker, Exposé interactif (méthodes. Interrogatives, brainstorming), exercices réflexifs, étude de cas fictifs

Évaluation :

Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



La prise en charge par objectifs.

TARIF

3600€

DUREE

2J = 14H

Dans le monde professionnel, définir des objectifs précis est un levier essentiel pour structurer et optimiser l'accompagnement des bénéficiaires. Cette formation propose d'explorer les méthodes permettant de construire, suivre et évaluer une prise en charge centrée sur des objectifs adaptés à chaque situation.

Grâce à des apports pratiques et théoriques, les participants apprendront à formuler des objectifs pertinents, à mobiliser les ressources nécessaires et à mesurer l'efficacité des actions menées, afin d'améliorer la qualité de l'accompagnement et de favoriser l'autonomie des personnes accompagnées.

La formation sur la prise en charge par objectifs est une [formation-action expérientielle](#), adaptée sur mesure aux besoins des équipes.

Elle s'appuie sur des situations réelles suivies par les services. Utiliser des situations réelles implique des précautions particulières de confidentialité et de sécurisation des données.

Le contenu de cette formation s'adapte aux différents milieux professionnels à travers les exercices pratiques.

Objectifs :

Découvrir la méthodologie par objectifs.

Rédiger des objectifs évaluable

Construire les échanges pluridisciplinaires au prisme de la méthodologie par objectifs

S'initier à la rédaction d'un plan d'accompagnement par objectifs.

Public Cible :

- Équipes pluridisciplinaires, en présence des cadres.
- Maximum 12 à 15 personnes selon la taille de l'équipe.

Prérequis : aucun

Matériel :

- Projecteur, paperboard, tableau blanc
- Ecrits antérieurs des situations (transmission sécurisé, accès autorisé par accord de confidentialité)



- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

Programme :

La pluridisciplinarité.

Apports théoriques sur la prise en charge par objectifs

Rédiger un objectif évaluable

Application à des situations : évaluation, plan d'accompagnement

Méthodes :

- Exposé interactif, brainstorming, exercices mise en situation, études de cas

Évaluation :

- Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Les écrits professionnels pluridisciplinaires 1j

TARIF

1800€

DUREE

7H

Sauf
TRANS

Dans un environnement professionnel de plus en plus collaboratif, la maîtrise des écrits pluridisciplinaires est essentielle pour assurer une communication claire, efficace et adaptée à différents interlocuteurs. Cette formation vise à accompagner les participants dans la rédaction de documents professionnels qui répondent aux exigences de plusieurs métiers ou secteurs, tout en respectant les normes et attentes spécifiques de chaque discipline.

À travers des apports méthodologiques et des exercices pratiques, les participants apprendront à structurer leurs écrits, à adapter leur style et à valoriser la complémentarité des expertises au service d'objectifs communs.

La formation écrits professionnels pluridisciplinaires est une [formation-action expérientielle](#), adaptée sur mesure aux besoins des équipes.

Elle s'appuie sur des situations réelles suivies par les services. Utiliser des situations réelles implique des précautions particulières de confidentialité et de sécurisation des données.

Cette formation se présente selon 4 formats en fonction des besoins et des ressources des équipes.

- **INIT** : il s'agit d'acquérir les bases relatives aux écrits pluridisciplinaires tant sur l'aspect théorique, méthodologique que pratique. 2 à 3 situations sont utilisées en support (une situation par module (cf. partie programme))
- **APP** : il s'agit d'une variante du format initial, utilisant des méthodes de l'analyse de pratiques pour introduire progressivement la méthodologie d'écriture pluridisciplinaire. Ce format est pensé pour les équipes peu habituées à avoir des formations méthodologiques/théoriques.
- **RETEX** : il s'agit d'une formation de perfectionnement, minimum 4 mois après la formation initiale pour les équipes ayant eu beaucoup d'écrits pluridisciplinaires à rédiger et un an pour les équipes qui en font moins souvent. Ce délai permet aux équipes d'expérimenter et mettre en œuvre la formation initiale.
- **TRANS** : il s'agit d'un format mixte, RETEX pour les professionnels déjà formés et initiale pour les nouveaux professionnels. Ce format vise la transmission de compétences et d'expériences entre les professionnels expérimentés sur cette thématique et ceux qui débutent. Par leur expérience spécifique, les professionnels expérimentés/déjà formés deviennent pairs-ressources pour les nouveaux professionnels dans leur pratique quotidienne des écrits, au sein d'un même établissement.

TRANS

DUREE 1,5J

TARIF
2520€

Le format et les modules sont définis conjointement entre la formatrice et l'équipe de direction de la structure. La formatrice s'appuie sur une analyse des écrits existants.

**Objectifs :**

- Déconstruire les représentations et évidences de la pluridisciplinarité
- Appréhender les écrits pluridisciplinaires

Les objectifs pédagogiques dépendent du format et des modules sélectionnés.

Public Cible :

- Équipes pluridisciplinaires, en présence des cadres.
- Maximum 12 à 15 personnes selon la taille de l'équipe.

Prérequis : aucun pour INIT et APP

Equipe formée et/ou ayant pratiquée la méthodologie pour les RETEX et TRANS.

Matériel :

- Projecteur, paperboard, tableau blanc
- Ecrits antérieurs des situations (transmission sécurisé, accès autorisé par accord de confidentialité)
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

Programme :

Au-delà des objectifs et spécificités attribués à chaque format, les formations sont conçues avec plusieurs modules qui sont intégrés au programme en fonction des besoins spécifiques des équipes. Ces modules sont également déterminés en fonction des situations de travail choisies par/pour chaque site. La formation sur une journée se compose de 4 modules maximum.

- Pluridisciplinarité : déconstruction représentations et évidences
 - Perspective historique des pratiques et montée en compétence en matière de pluridisciplinarité
 - Missions et méthodes d'intervention des différents corps professionnels
 - Pratiques et usages des écrits par corps professionnels.
- Retours d'expériences
- L'écrit pluridisciplinaire : enjeux et contenu
- L'écrit à vocation judiciaire



- Utilisation des rapports antérieurs et construction du plan d'évaluation sur une situation
- L'évaluation pluridisciplinaire
- Simulation de commission pluridisciplinaire/réunion d'équipe et rédaction d'une synthèse
- Introduction à la prise en charge par objectifs
- Rédaction du plan d'accompagnement et conclusion.
- Rédaction d'un rapport de liaison

Méthodes :

- Exposé interactif, brainstorming, exercices mise en situation, études de cas

Évaluation :

- Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Les écrits professionnels pluridisciplinaires 2j

TARIF

3600€

DUREE

2J = 14H

Dans un environnement professionnel de plus en plus collaboratif, la maîtrise des écrits pluridisciplinaires est essentielle pour assurer une communication claire, efficace et adaptée à différents interlocuteurs. Cette formation vise à accompagner les participants dans la rédaction de documents professionnels qui répondent aux exigences de plusieurs métiers ou secteurs, tout en respectant les normes et attentes spécifiques de chaque discipline.

À travers des apports méthodologiques et des exercices pratiques, les participants apprendront à structurer leurs écrits, à adapter leur style et à valoriser la complémentarité des expertises au service d'objectifs communs.

La formation écrits professionnels pluridisciplinaires est une [formation-action expérientielle](#), adaptée sur mesure aux besoins des équipes.

Elle s'appuie sur des situations réelles suivies par les services. Utiliser des situations réelles implique des précautions particulières de confidentialité et de sécurisation des données.

Objectifs :

Déconstruire les représentations et évidences de la pluridisciplinarité ;

Appréhender les enjeux et objectifs des écrits ; pluridisciplinaires afin de répondre à la mission confiée ;

Renforcer les acquis sur l'évaluation et la méthodologie par objectifs ;

Construire les échanges pluridisciplinaires au prisme de la méthodologie par objectifs ;

Restituer les analyses par la synthèse pluridisciplinaire, incluant un plan d'accompagnement par objectifs.

Public Cible :

- Équipes pluridisciplinaires, en présence des cadres.
- Maximum 12 à 15 personnes selon la taille de l'équipe.
- Prérequis : aucun

**Matériel :**

- Projecteur, paperboard, tableau blanc
- Ecrits antérieurs des situations (transmission sécurisé, accès autorisé par accord de confidentialité)
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

Programme :

La pluridisciplinarité.

Retours d'expériences sur les prises en charge et les écrits

Enjeux et contenu des écrits pluridisciplinaires

Evaluation d'une situation (animé par l'intervenant)

La prise en charge par objectifs : présentation et application à la situation évaluée

Expérimenter la co-écriture

Animer la pluridisciplinarité

Co-rédaction d'un plan d'accompagnement et d'une conclusion

Méthodes :

- Exposé interactif, brainstorming, exercices mise en situation, études de cas

Évaluation :

- Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Les violences intra-familiales : repérer, évaluer, agir. Les enfants au cœur des violences conjugales. Apport théorique. 1j

TARIF

1200€

DUREE

7H

Les violences intra-familiales, et en particulier les violences conjugales, entraînent des conséquences profondes sur tous les membres de la famille. Les enfants, souvent témoins, sont aujourd'hui reconnus comme de véritables co-victimes de ces situations, subissant des impacts directs et durables sur leur développement et leur bien-être.

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels à la réalité de ces violences, à développer leur capacité à repérer les situations à risque, à évaluer l'impact sur les enfants co-victimes et à agir de manière adaptée. L'objectif est de renforcer les compétences pour mieux protéger les enfants, accompagner les familles et contribuer à la prévention de ces situations.

Objectifs :

Repérer les signes de violences intra-familiales

Connaitre les outils existants d'aide à l'investigation

Acquérir des notions sur le développement de l'enfant

Acquérir des notions sur le traumatisme complexe

Identifier les impacts des violences intra-familiales sur le développement de l'enfant et tout au long de la vie

Identifier des méthodes de résilience

Public :

- Professionnels de première ligne intervenant auprès du public cible
- Nombre maximum de participant : 12
- Prérequis : pratiques régulières auprès du public cible (enfants potentiellement impliqués dans des VIF, auteurs/victimes adultes ayant des enfants)

Matériel :

- Projecteur,
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

**Programme :**

- Contrôle coercitif, emprise : processus et manifestations : comment repérer et investiguer (outils France et étranger Canada, Belgique, ...)

Les espaces des violences conjugales

Ce que les homicides conjugaux nous apprennent (Canada)

Ce que les dernières recherches intersectorielles nous disent (idéologies, radicalités, approches genrées, ...)

- Le développement de l'enfant et l'impact des violences sur celui ci

Neurophysiologique, cognitif, émotionnel – repérer des signaux de vigilances

- Conséquences tout au long de la vie et trauma complexe : appréhender la réalité mé/in-connue des publics accompagnés

Expériences adverses dans l'enfance (ACEs)

Approches sensibles au trauma

- Self-care to care for others : Prévention trauma vicariant, fatigue compassionnelle : construire sa résilience au quotidien

Méthodes pédagogiques :

Ice breaker, Exposé interactif (méthodes. Interrogatives, brainstorming)

Évaluation :

Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Les violences intra-familiales : repérer, évaluer, agir. Les enfants au cœur des violences conjugales. Apport théorique et mise en pratique 2j

TARIF

2400€

DUREE

2J = 14H

Les violences intra-familiales, et en particulier les violences conjugales, entraînent des conséquences profondes sur tous les membres de la famille. Les enfants, souvent témoins, sont aujourd'hui reconnus comme de véritables co-victimes de ces situations, subissant des impacts directs et durables sur leur développement et leur bien-être.

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels à la réalité de ces violences, à développer leur capacité à repérer les situations à risque, à évaluer l'impact sur les enfants co-victimes et à agir de manière adaptée. L'objectif est de renforcer les compétences pour mieux protéger les enfants, accompagner les familles et contribuer à la prévention de ces situations.

Objectifs :

Repérer les signes de violences intra-familiales

Connaitre les outils existants d'aide à l'investigation

Acquérir des notions sur le développement de l'enfant

Acquérir des notions sur le traumatisme complexe

Identifier les impacts des violences intra-familiales sur le développement de l'enfant et tout au long de la vie

Mettre en œuvre les connaissances théoriques en pratique

Identifier des méthodes de résilience

Identifier les stratégies de mise en œuvre de la résilience

Public :

- Professionnels intervenant auprès du public cible (enfants potentiellement impliqués dans des VIF, auteurs/victimes adultes ayant des enfants)
- Nombre maximum de participant : 12
- Prérequis : aucun

**Matériel :**

- Projecteur, paperboard, feuille exercices
- Téléphone individuel pouvant scanner un QR Code, connexion internet (utilisation de l'outil Mentimeter)

Programme :

- Contrôle coercitif, emprise : processus et manifestations : comment repérer et investiguer (outils France et étranger Canada, Belgique, ...)

Les espaces des violences conjugales

Ce que les homicides conjugaux nous apprennent (Canada)

Ce que les dernières recherches intersectorielles nous disent (idéologies, radicalités, approches genrées, ...)

- Le développement de l'enfant et l'impact des violences sur celui ci

Neurophysiologique, cognitif, émotionnel – repérer des signaux de vigilances

- Conséquences tout au long de la vie et trauma complexe : appréhender la réalité mé/in-connue des publics accompagnés

Expériences adverses dans l'enfance (ACEs)

Approches sensibles au trauma

- Self-care to care for others : Prévention trauma vicariant, fatigue compassionnelle : construire sa résilience au quotidien

Méthodes pédagogiques :

Ice breaker, Exposé interactif (méthodes. Interrogatives, brainstorming), mise en situation, simulation, étude de cas

Évaluation :

Participation active, exercices pratiques, questionnaire de fin de séance.



Sensibilisation aux enjeux et incidences de la surveillance électronique appliquée au champ pénal.

Construction de formation sur demande.

Plusieurs conférences et formations ont été réalisés sur cette thématique depuis 2010, dans un cadre associatif, universitaire ou au sein des administrations.

Le sujet évolue rapidement. Aussi, les formations seront mises à jour selon les demandes. Les fiches pédagogiques seront construites en fonction.

Présentation de la thématique

La surveillance électronique appliquée au champ pénal (SEP) est un terme utilisé pour prendre en compte les différentes formes techniques et juridiques de la surveillance électronique dans leur perspective historique (ARSE/ARSEM, SEFIP, PSE/PSEM, DDSE, etc.).

C'est un dispositif technologique permettant de contrôler le respect d'une assignation à domicile et/ou de contrôler les déplacements d'une personne placée sous main de justice. Il est imbriqué dans diverses sphères (technologique, sociale, politiques, etc.) et n'a cessé d'évoluer depuis sa création.

C'est un dispositif opérationnel en France depuis plus de deux décennies et qui a connu une expansion importante au cours de la seconde. Il est impulsé par les enjeux sociétaux, les politiques sécuritaires et les contraintes économiques, associés à l'utopie d'une intégration continue des personnes placées sous main de justice. Cette dynamique d'expansion tend à se confirmer, dans un contexte de recours à la technologie pour assurer le contrôle des populations dans le champ plus général de la santé publique et d'ordre social, prenant une dimension particulière dans le champ pénal.

En effet, parmi les politiques de prévention de la récidive développées en France, le développement des aménagements de peine est l'une des priorités, afin de limiter les entrées en détention, les temps de détention et les sorties sèches ; notamment par l'extension de la surveillance électronique.

La particularité de cette mesure est de permettre à la personne d'exécuter une mesure de justice privative ou restrictive de liberté sans perdre ses repères sociétaux et de participer de manière plus ou moins active à la vie communautaire.

Pour cela, les professionnels, les ressources territoriales et communautaires, au sens de la société citoyenne, sont mis à contribution pour accompagner la personne, impliquant ainsi des enjeux sociaux et professionnels, en termes de pratiques professionnelles (références transférentielles et contre-transférentielles) et de mutation des institutions existantes (fondations du travail et missions, les modalités de l'accueil, normes et professionnalisation, protocolisation et organisation des pratiques). Les diverses transformations de la surveillance



électronique appliquée au champ pénal (SEP) impliquent une adaptation permanente des pratiques et des services en présence.

Cette mesure amène à la création de microsystemes locaux voire des microsociétés, alliant professionnels, justiciables et partenaires spécialisés, membre de la « société civile ». Leur combinaison implique des incidences multiples pour les personnes concernées par cette mesure, tant du côté des professionnels que des personnes placées sous main de justice.

Mesure contraignante mais consentie, l'assignation fait du domicile, lieu d'intimité, un espace d'extimité ; un lieu privé où l'espace public s'introduit et applique une surveillance accrue. Le PSE est une peine intime et une peine de l'intime. De multiples incidences en découlent (constructives et destructrices). Elles doivent être autant d'indicateurs et de points de vigilances dans le cadre du suivi et permettre un accompagnement individualisé et personnalisé, qui ne saurait être remplacé par la gestion administrative et technique qu'implique ce dispositif.

Cela implique des modes d'appréhensions particuliers pour les professionnels qui représentent le tiers Justice faisant effraction dans le cadre familial de la personne. Le PSE questionne les dimensions de l'intimité définies par R. NEUBURGER : le corps dont dispose la personne est mis à contribution, il intériorise l'enfermement (cognition de la surveillance), son pouvoir-faire est limité. Il altère le sentiment de privacité, les fonctions de l'habitat et les schémas socio-affectifs du domicile. Il amène une modification du rapport à soi et à l'autre. Il introduit une obligation du dire et du "donner à voir". Le PSE (en corolaire, le professionnel) vient attaquer le cadre familial.

Comment le placé se rapproche un espace intime avec la contrainte qu'il a ?

Le professionnel doit composer avec ceci dans ses interventions. De nouvelles connaissances, compétences et pratiques professionnelles se développent et s'institutionnalisent, de même que de nouveaux métiers.

Comment le professionnel fait-il de l'extime dans l'intime (comment garde-t-il sa place) ?

Voici des exemples d'interventions :

- Placement sous surveillance électroniques : 20ans d'évolution et de mutation (*mise à jour : 25ans*)
- Surveillance électronique : quelles réalités ?
- Les incidences du placement sous surveillance électronique sur le placé et son entourage selon les diverses sphères de vie.
- Le corps contraint vu par le prisme de la SEP
- (Re)composer la sphère familiale au cours d'un PSE ?
- Introduction de la sphère pénale dans l'intimité du domicile : exemple de la SEP
- La SEP : une contrainte consentie : ruptures et continuités dans le cadre familial.



- Les nouveaux espaces de la peine, exemple de la surveillance électronique appliquée au champ pénal
- PSE : un nouvel espace de pouvoir ?
- Contractualisation de la peine : vers une peine adaptée, acceptée, négociée. L'exemple de la SEP
- La SEP : incidences et dispositifs d'accompagnement
- Des multiples enjeux et incidences de la SEP : Des évidences pénopénitenciaires à l'intégration de la dimension humaine de la relation, que devient le probationnaire en PSE ?
- Traitement médiatique de la SEP : évolution, conséquences et revue de presse commentée



4. Informations Pratiques

- Lieu des formations : au sein de la structure cliente
- Hébergement et restauration (si applicable)
Les frais de déplacement (train/indemnités kilométriques, hébergement, frais de bouche) sont à ajouter au prix de la prestation, sauf s'il sont directement pris en charge par la structure. (Cf. [tarification des frais de déplacement](#))
- **La majorité des formations peuvent être certifiées QUALIOPI, par un portage par deux structures partenaires. Auquel cas, les couts de portage majorent le tarif de formation.**
- Contact pour toute demande : noemie.destoc@gmail.com
- Pour donner suite à la première demande, un échange sur l'analyse des besoins est réalisé avec le demandeur. A l'issue un devis est produit. Le devis est retourné signé avec la mention « bon pour accord ». La facture est transmise sur service fait pour la mise en paiement.



5. Tarification des frais de déplacement

Les interventions ont lieu sur site.

Les déplacements sont facturés :

- Soit en forfait correspondant au prix moyen de l'aller-retour en train, 2^e classe, échangeable/remboursable, lorsque ce mode de transport est privilégié.
- Soit en indemnités kilométriques. L'IK est calculé sur la base d*0,665.

La facturation en indemnités kilométriques est comptabilisée comme suit :

- IK aller-retour Siège entreprise (Billère)- site
- IK trajet inter-sites, le cas échéant (lorsqu'il y a plusieurs formations prévues sur différents sites au cours d'une même session). Lorsque ces trajets sont réalisés en interne (accompagnement par un membre sur service mandant), ils ne sont pas facturés.
- Péages afférents aux trajets facturés en IK.

Le nombre de kilomètres et le cout des péages sont comptabilisés sur la base des itinéraires du site « via Michelin » en début d'année pour les trajets connus, ou à date de la demande du devis pour les autres.

Lorsque l'hébergement est validé sur site (pris en charge par le service accueillant), la nuitée n'est pas facturée. L'hôtellerie est évaluée selon 3 niveaux tarifaires, selon les lieux et prix moyen par ville.

Exemples : niv 1 = Lyon, Nantes

niv 2 = Lille, Marseille

niv 3 = Paris, Rennes

Les documents pédagogiques à destination des participants sont envoyés en amont des interventions et les impressions réalisées par le service-client. En cas, d'impression par l'intervenant (convenu en amont), les frais d'impression seront refacturés.

FRAIS DE DEPLACEMENT FACTURES		
Code	Indications	Tarifs
REPASEXT	Repas hors service interne	21,10 €
REPASINT	Repas sur un service interne (MESS, restaurant administratif)	10,30 €
NUITE	Hôtellerie NIV1	100 €
NUITE2	Hôtellerie NIV2	130 €
NUITE3	Hôtellerie NIV3	150 €
IK	Indemnité kilométrique	D x 0,665
PEAGE	Péage afférent aux trajets facturé en IK	
TRAIN	Tarif SNCF moyen, 2d classe, échangeable et remboursable AR trajet siège-site	



6. Contacts

- Noémie DESTOC, formatrice, cheffe d'exploitation
- Noemie.destoc@gmail.com
- Site internet : www.noemie-destoc.com
- Sur LinkedIn.

